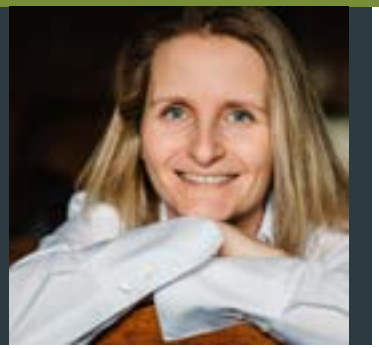
Claudia Lubahn



Alexandra Haeusler

Unterstützung

Wir haben persönlich erfahren, wie wir durch gezielte Veränderungen Zufriedenheit und Lebensfreude erreichen und wie wertvoll es dabei ist, auf gleichgesinnte Unterstützung bauen zu können.

Bei uns steht das gemeinschaftliche Erreichen von Zielen gepaart mit Leichtigkeit und Energie im Mittelpunkt.

Wir scheuen uns nicht, intensive Prozesse zu begleiten und mit Ihnen Ihre Perspektiven zu erweitern.

Alexandra Haeusler arbeitet als Lean Spezialistin bei Airbus.
Sie koordiniert Projekte, trainiert und coacht Führungskräfte und Teams in herausfordernden Veränderungsprozessen.

Claudia Lubahn unterstützt als freiberufliche Projektleiterin, Managementberaterin und Coach Teams und Führungskräfte.
Sie arbeitete viele Jahre erfolgreich als Projektmanagerin und Führungskraft in einer Bank.

Tagesworkshop

Veränderung gestalten - Eigene Stärken nutzen

Termine: siehe Homepage
www.stärken-entwickeln.de

Teilnehmeranzahl

Wir legen Wert auf kleine Gruppen,
so dass eine individuelle Arbeit möglich ist.

Kontakt

Claudia Lubahn
c.lubahn@stärken-entwickeln.de
+49 157 73 92 60 97

Alexandra Haeusler
a.haeusler@stärken-entwickeln.de
+49 151 57 90 78 96

Veränderung gestalten
Eigene Stärken nutzen

Workshop

www.stärken-entwickeln.de

Zufriedenheit

Eigene Stärken für Neu - Orientierung nutzen

Veränderungen können nur dann zur eigenen Zufriedenheit umgesetzt werden, wenn sie aus einem Gefühl der Sicherheit heraus entstehen.

Veränderung braucht Mut! Um diesen aufzubringen ist es hilfreich, seine eigenen Stärken und Wertvorstellungen zu kennen. In einer Neu - Orientierung begibt man sich auf unsicheres Terrain, muss seine Komfortzone verlassen. Deshalb arbeiten wir zunächst gemeinsam mit Ihnen dran, ihre eigenen Werte transparent zu machen.

- Was ist Ihnen im Leben wichtig?
- Was stärkt Sie?
- Woran messen Sie Ihre Zufriedenheit?

Die Orientierung an den eigenen Werten ermöglicht, Ursachen für Unzufriedenheit und Veränderungsdrang zu erkennen und zielgerichtet passende Schritte einzuleiten. Dabei hilft es, bewährte Erfolgsstrategien und neu gewonnene Handlungsspielräume zu verknüpfen.

Eigenverantwortung

Veränderung gestalten

In unserem Workshop reflektieren Sie einzelne Lebenssituationen, um sich Ihrer Stärken und hemmenden Faktoren bewußt zu sein. Gerade dieses Wissen ist hilfreich, wenn man in Veränderungsprozessen nicht schnell in alte Muster zurückfallen möchte.

Sie erleben, wie Sie Ihre persönllichen Erfahrungen für Ihre Zukunftsgestaltung nutzen können.

So leiten Sie Veränderung aus einem Gefühl der Stärke und mit einem hohen Maß an Eigenverantwortung ein.

Gemeinsam erarbeiten wir konkrete Schritte, um die Phase der Neu - Orientierung erfolgreich zu starten.

- Seien Sie neugierig!
- Haben Sie den Mut, Veränderungen einzuleiten!
- Gehen Sie gestärkt in Ihre Veränderungsprozesse!

Orientierung

Herausforderungen anpacken - Ihr persönliches Rüstzeug

Sie haben einen ganzen Tag Gelegenheit, sich mit Ihren Wünschen, Träumen und Zielen auseinanderzusetzen.

Wir unterstützen Sie mit kreativen Methoden, Spaß und Engagement.

Das praktische Erleben steht bei uns im Vordergrund und wird mit Theorie Einheiten untermauert.

Sie profitieren vom Erfahrungsschatz der anderen Teilnehmer durch aktiven Austausch.

Werte kann man nur durch Veränderung bewahren.
(Richard Löwenthal)

Perspektivwechsel

Mut

Stärke